altaï DMC Maroc

+ 33 4 81 68 56 24

SPORTS & FUN, SUR LA CÔTE ENTRE AGADIR ET ESSAOUIRA

Un voyage pour goûter à tout ce que peut offrir la cote sauvage d'Essaouira. Balades entre dunes, arganiers, et chèvres perchées , session de surf ou de kite, chevauchées, puis après ça repos dans la ville , circulant à vélo sur la grande plage, hammam pour décompresser, musique live dans les soirées animées d'Essaouira. Très bonne vibes pour ce voyage à la carte . Difficile d'être randonneurs-surfeurs- cavaliers, tout est à tiroir pour débutant comme pour confirmé. C'est une belle occasion de profiter en famille , entre amis , en couple. En bonus, la ville de Marrakech en fin de séjour.

Région	Côte Atlantique
Activité	En famille Road-trip
Durée	8 jours
Code	MESRIGINDALT
Prix	A partir de 825 €
Niveau	2/5
Confort	2/5

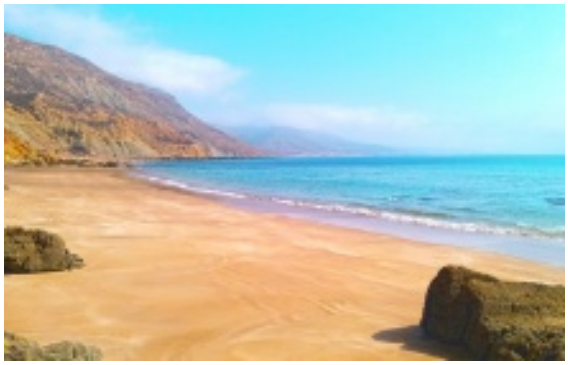
PROGRAMME

Jour 1 **Arrivée Agadir**

Vous arrivez par l'aéroport d'Agadir. On vous attend pour vous emmener vers le village d'Immouzer ,

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur ou voiture de location
Aéroport d'Agadir- Imouzzer 1h30
Hébergement : Hôtel à Imouzzer
Repas : Déjeuners libre
Diner à l'hôtel à Imouzzer

Jour 2 **Vallée du paradis - Imsouane**



Ce matin, découverte de cette région loin de l'agitation de la station balnéaire d'Agadir. Balade avec un guide local vers la cascade du "voile de la mariée", on l'appelle la vallée du paradis pour son côté verdoyant qui tranche avec l'aridité tout autour. Au printemps, la cascade parait enchanteresse au milieu du Sud marocain. Aux autres saisons, l'eau n'est plus forcément là mais ça garde toute sa beauté, c'est une belle introduction à votre trip. Reprenez la route dans l'après-midi pour descendre la côte, la route est superbe.

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur ou voiture de location
Immouzzer - Imsouane2h
Activités : 2h de marche
Hébergement : Guest house ou Hotel à Imsouane
Repas : Repas libres

Jour 3 **The Bay à Imsouane**

Le village garde son petit port au bateaux de pêches bleus et des plages à perte de vue. Ici on vient de loin pour la vague la plus longue d'Afrique. Parfait pour les débutants comme pour les confirmés, une journée de leçon ou deux heures à votre choix. Si le surf n'est pas votre truc, on profite de l'endroit, de regarder les riders à califourchon sur leurs planches jouer aux équilibristes et on passe à la prochaine étape.

Activités : Surf en leçons regroupées ou privées par session de 2h
Hébergement : Hotel/Guest House à Imsouane
Repas : Repas libres

Jour 4 **Imsouane - Sidi Kaouki**

Nouvelle matinée de ride endiablée ou plus timide mais en progression avant de reprendre la route vers le Nord. Idem, pour ceux qui ne sont pas fan de vagues, on se pose tranquille ou on poursuit le chemin pour profiter davantage de la suite. La grande période du surf, c'est entre novembre et avril mais toute l'année , ça souffle sur cette côte. En chemin vous pouvez vous arrêtez par des petits détours sur des grandes plages sauvages comme à celle de Tafedna. Vous arrivez pour dormir au village de Sidi Kaouki.

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur ou voiture de location
Imsouane - Sidi Kaouki 1h40
Activités : 2h de surf
Hébergement : Hotel/Guest House à Sidi Kaouki
Repas :Repas libres.

Jour 5 **Balade sur les dunes côtières de Sidi M'Barek**

La côte au sud d'Essaouira est une vraie petite région préservée. La route est loin des flots, les dunes s'y épanouissent et impriment des images de désert. La silhouette d'un dromadaire et le tableau est complet. L'arganier avec son tronc noueux et ses branches basses parsèment le décor. Qui dit arganier dit huile nourrissante pour vous, nourricière pour les paysans et aux baies convoitées par les chèvres. Vous passerez difficilement à côté de l'arganier/sapin de Noël, avec les chèvres en guise de boules et guirlandes. dans les arbres. Balade dans cet environnement entre falaises et océan en compagnie de dromadaires, pour rejoindre le village de Sidi M'Barek. Une fois rentrés à Essaouira, vous profitez de la fin d'après-midi dans la ville et pouvez vous détendre dans un hammam traditionnel (en option).

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur ou voiture de location
Sidi MBarek - Essaouira
Activités : 3h de marche
Hébergement : Riad ou Hotel à Essaouira
Repas : Déjeuners pique nique
Diner libre

Jour 6 **Rando et hammam**

Petite balade du jour en redescendant sur le sud entre les cultures d'arganiers qui produisent la précieuse huile. C'est l'occasion idéale pour aller déguster la cuisine familiale d'une famille marocaine, et de voir les meules à huiles et les produits de l'arganier des petites coopératives villageoise. Après ce déjeuner, retour à Essaouira. Profitez en vous vous délasser dans un hammam.
Option initiation au surf possible.

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur ou voiture de location
Sidi MBarek - Essaouira 1h
Activités : 3h de marche
Hébergement : Riad ou Hotel à Essaouira

Repas : Déjeuner chez l'habitant
Diner libre

Jour 7 **Essaouira - Marrakech**

Le charme d'Eassouira se savoure, balade sur les remparts, aux ports qui fourmillent de retour de pêche... et de mouettes. La médina se parcourt sans aucune hésitation ni retenu, on apprivoise vite cette ville comme elle vous adopte rapidement aussi. Le marché aux poissons est un incontournable, le flegme tranquille des commerçants est étonnant et famille, le vent omniprésent sont autant de puzzle de l'identité. de la veille Mogador. Dans l'après midi, route vers la ville impériale beaucoup plus animée ou agitée, selon votre perception.

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur ou voiture de location
Essaouira - Marrakech 2h30
Hébergement : Riad ou Hôtel à Marrakech
Repas : Repas libres

Jour 8 **Marrakech et retour**

Marrakech a tous les qualificatifs, surfaits pour les uns, magique pour les autres. Pour ceux qui ne la connaissent pas, c'est un incontournable, son passé impériale, sa place théâtre vivant patrimoine de l'humanité. Pour beaucoup qui la connaissent, c'est l'occasion aussi de la redécouvrir. La ville évolue entre ses traditions et la modernité , mais on ne peut lui enlever son charme campée aux pied de l'Atlas

Transport : Libre vers l'aéroport
Repas : Petit déjeuner

Notes sur le voyage : Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre équipe locale se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du trek et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv. | févr. | mars | avr. | mai | juin | juil. | août | sept. | oct. | nov. | déc.

Prix

EN VOITURE DE LOCATION

A partir de 825€ par personne (sur une base de 2 participants)
**tarif soumis à disponibilité au moment de la réservation.*

Avec CHAUFFEUR

A partir de 905€ par personne (sur une base de 2 participants)
**tarif soumis à disponibilité au moment de la réservation.*

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- L'hébergement du Jour 1 au jour 7
- Les petits déjeuners
- Le déjeuner chez l'habitant.
- Un chauffeur du jour 1 au jour 7 ou la voiture de location
- Le carburant (sauf en voiture de location)
- Le guide local à Imouzer
- Un guide local pour les deux randos au sud d'Essaouira.
- Deux cessions de 2h de cours de surf
- Une assistance téléphonique francophone 24h/24h

Le prix ne comprend pas

- Le vol aller retour sur Marrakech
- Les repas marqués libres dans le programme.
- Les assurances

Remarques

Options; nous consulter :

- Un guide local francophone pendant tout ou une partie du voyage
- Initiation au surf, au kite à Essaouira
- Balade à cheval
- Conciergerie avec un guide en direct par téléphone

Conditions de paiement et d'annulation

Booking conditions

L'inscription à l'une de nos activités ou voyages implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit

remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage, et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Invoice procedure

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Maroc se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Cancellation policy

Conditions et frais d'annulation :
Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50 € par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :
Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Maroc et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.
Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Maroc et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Maroc se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ.
Altaï Maroc peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (événements sociaux, grèves, intempéries, pandémie, fermeture de pays) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Changes to travel contract

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Maroc, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Maroc pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Pricing

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans

ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Contract transfer

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Maroc. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: https://maroc.altaibasecamp.com/fr/assurance
Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

En général, un chauffeur (souvent francophone) vous accueille et assure le transfert à l'hébergement ou au début du trek ou du circuit. Pour un départ en trek, vous rejoignez ensuite l'équipe locale: muletier(s) ou chamelier(s) et cuisinier.
En formule "avec guide", vous êtes accueillis par votre guide-accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (muletiers et chauffeurs) et d'un cuisinier.

Altaï regroupe un réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Marrakech depuis de nombreuses années, l'agence altaï Maroc vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure altaï, mobilisés à 100 % pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique : en plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères et connaissent parfaitement le Haut Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

Alimentation

Pendant la partie rando l'équipe porte une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Pour midi, un vrai repas froid et chaud, en général, vous attend, composé de salades variées, de fromage, de pâtes ou de riz chaud, de viande parfois, de fruits secs ou frais, et le soir, vous vous régalerez de plats typiques : soupes, tajines d'agneau, de poulet, couscous fumants, pâtisseries... Le matin, le petit déjeuner est copieux : vous goûterez au pain traditionnel et aux fameuses crêpes berbères : les "lebsemen" servies chaudes avec du miel. Thé, café, confiture... Et bien sur la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas. Tradition oblige !

Sur la route ou dans les villes, le Maroc offre un cuisine équilibrée , varié et savoureuse.

On trouve de l'eau potable partout au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Vous trouverez aussi de l'eau minérale quasiment partout dans les villes et villages, pensez simplement à rapporter les bouteilles vides avec vous. Limitons l'usage du plastique quand cela est possible.

Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.
Vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

Hébergement

Hôtel *:
A Marrakech, vous êtes logés en hôtel 4* de bon standing, avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur tranquillité et de leur propreté. Nous avons l'habitude de réserver à l'Hôtel Meriem 4* (http://www.hotelmeriem-marrakech.com/) dans la ville européenne, mais les Riads dans la médina sont nombreux et de tarifs variés. Il faut cependant souvent prévoir plus dans son budget pour loger dans les charmes des Riads.
A Essaouira, les Riads sont également une belle opportunité pleine de charme au cœur de la médina, mais plus onéreux.
Dans les riads de manière générale, les piscines sont peu proposés ou très proche des autres clients dans un patio.
A Ouirgane, Auberge ou petits hôtels familiaux ou de charmes sont les différentes possibilités (avec ou sans piscine)

Bivouac :
Choisis dans des emplacements calmes, spectaculaires et si possible près d'un point d'eau, les tentes sont de type igloo 3 places

pour 2 personnes, avec pour votre confort des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur et un drap housse individuel nominatif. Une tente mess, véritable tente berbère, est prévue pour vos repas et soirées, avec chaises pliantes et table. Enfin, nous installons pour votre confort une tente WC rudimentaire, permettant de s'isoler, et une tente douche avec mise à disposition d'eau (quand cela est possible) dans une bassine pour la toilette.

** Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.*

Déplacement et portage

En randonnée les bagages sont portés par des mules. Pour les transferts, nous utilisons selon le terrain des 4x4 ou minibus récents, très bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés pour le transport touristique.

En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement. Ou négociez le prix avant de partir.

Budget et change

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 10 à 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.
Il est possible de procéder au change dés votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre guide et à votre équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Au Maroc, il faut prévoir environ 30 à 40 € par participant pour un voyage d'1 semaine.
Il est préférable de faire plusieurs enveloppes, une pour le guide, une pour le cuisinier et une pour les muletiers.

Voici les montants que nous vous conseillons de donner :

- guide : 10 à 15 € par participant
- cuisinier : 8 à 10 € par participant
- muletiers (8 muletiers maximum par groupe): 15 à 20 € par muletier par groupe

Equipement fourni sur place

Le matériel de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins .

Equipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour au Maroc. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- Chaussures de randonnée à tiges hautes : par exemple les chaussures Trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme.
- Tennis ou sandales de marche : à enfiler à Marrakech ou le soir au campement, elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus
- Chaussures / sandales pour marcher dans l'eau
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- Pantalon de trek et bermudas (évitez les shorts ou les jupes afin de respecter les coutumes locales) : par exemple le pantalon Trek 500, modèle femme ou homme.
- Maillot de bain

- Sur la peau : c'est la première isolation que vous avez, soignez-la : les fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement, ce qui est appréciable quand la fraîcheur du soir tombe vite
- Chemises ou T-shirts
- Pull chaud ou fourrure polaire ou veste en duvet (doudoune): la polaire a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Veste de protection contre le vent et la pluie type Goretex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant isolation et imperméabilité : par exemple la veste imperméable Trek 500, modèle femme ou homme.
- Cape de pluie ou Kway en cas de pluie et/ou de vent (éventuellement)
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque
- Lunettes de soleil catégorie 3
- Une paire de gants (sous gants de soie ou en fibre polaire)
- Un bonnet

Matériel

- Bâton(s) de marche
- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer dans votre sac principal de vos affaires propres
- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans l'Atlas au mois d'avril, il vous faut un duvet confortable à : 3 - 10 = -7°C). Un sac de couchage confortable à 5°C le sera aussi à 20°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus
- Drap de sac en coton
- Trousse et serviette de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde (1 litre minimum) ou camel bag
- Papier hygiénique + briquet pour destruction
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Evitez les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

Pharmacie

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec vos médicaments habituels (en nombre suffisant) et au moins :

- aspirine
- sparadrap type élastoplast

- pansements à découper (en bande)
- double peau pour les ampoules
- désinfectant cutané
- antiseptique intestinal
- antidiarrhéique
- crème anti inflammatoire
- anti spasmodique
- anti allergique si vous êtes allergique
- antibiotique à spectre large
- petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion)
- pince à épiler
- aiguille ou épingle à nourrice
- crème ou lotion antimoustiques
- hydroclonazone ou micropur (niveau 3 / forte) pour purifier l'eau
- collyre pour les yeux...

Passeport

Oui, passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.
NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

Carte d'identité

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

Climat

DE MAI À OCTOBRE
En montagne, la neige recouvre la plupart des massifs de novembre à avril, nous commençons donc les voyages en mai pour les finir en octobre. Les températures sont comparables aux Alpes chez nous, tempérées en journée et fraîches la nuit, avec une amplitude thermique importante entre le jour et la nuit. Les orages arrivent parfois et peuvent être violents, et les ascensions peuvent être compromises par la météo.

D'OCTOBRE À AVRIL
La saison hivernale est consacrée aux déserts : dans les massifs pré sahariens comme dans le désert, les différences de températures entre le jour et la nuit peuvent être importantes : les journées sont chaudes et ensoleillées mais les nuits peuvent être fraîches à froides. Les pluies sont rares mais peuvent se produire en toute saison. Sachez également que dans le Sud marocain, l'absence d'humidité de l'air rend la chaleur ou le froid beaucoup plus supportables que sous nos latitudes. Pensez également que le vent peut baisser les minima de 5°C s'il souffle fort.

TOUTE L'ANNÉE

Sur la côte atlantique, la présence de l'océan atténue les écarts de température, tempère les saisons et accroît l'humidité de l'air. Les alizés accompagnent souvent les marcheurs pendant l'été. Le printemps et l'automne sont des saisons idéales pour découvrir cette zone tranquille du Maroc, loin des affluences estivales.

Electricité

Le réseau marocain est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont les mêmes qu'en France.

Heure locale

Le Maroc applique le système de l'heure d'été/heure d'hiver. Ainsi, 2 fois par an l'horaire local avance ou recule d'une heure. Mais ces changements d'heure ne sont pas effectués aux mêmes dates qu'en France. On a donc des décalages horaires différents selon les mois :
- pas de décalage horaire entre novembre et mars
- moins 1h au Maroc en avril puis de juin à octobre (12h à Paris / 11h à Marrakech)
- moins 2h au Maroc en mai

A vérifier avant de partir; les dates de changement d'heures pouvant évoluer d'une année à l'autre.

Géographie

A moins de trois heures de vol de la France, dans la douceur d'une lumière d'or, loin de la cohue du tourisme de masse, un Maroc authentique vous tend les bras. Des sommets de l'Atlas aux confins du désert en passant par les rivages sauvages atlantiques, le Maroc est une terre de prédilection pour le voyage d'aventure sous toutes ses formes, avec la part belle faite au trek.

L'hospitalité légendaire des Berbères, la culture riche et variée, l'art de vivre marocain et l'environnement naturel exceptionnel ajoutent au voyage une dimension inoubliable. Le peuple berbère, dans l'Atlas, sédentaire ou semi-nomade, vous séduira par les valeurs humanistes qui fondent sa communauté, la chaleur de son hospitalité, ses traditions et son savoir-vivre.

Laissez-vous guider par leur pas régulier, et vous aurez ainsi l'opportunité d'explorer les subtilités de leur culture. Prenez le temps. Sirotez avec eux leur fameux thé à la menthe. Échangez vos émotions. Amusez-vous avec les enfants de la vallée heureuse des Aï Bougmez. Vous serez à votre tour fasciné par ce pays qui est à la fois contraste et douceur. Cette convivialité nous a conquis, il y a 40 ans, lorsque nous avons commencé nos traversées de l'Atlas avec vous. Nous veillons à ce qu'elle soit présente dans tous nos voyages !

L'Arabe est la langue officielle mais le Français est souvent employé dans les affaires, le gouvernement, et la diplomatie. La majorité des marocains parle le français. Le berbère est maintenant reconnu comme une culture et une langue à part entière. Il existe également de nombreux dialectes berbères.

Capitale : Rabat
Superficie : 446 550 km²

Tourisme responsable

Pour nous, le tourisme durable, c'est ouvrir aux voyageurs les portes d'un monde authentique. Nous avons fait le choix d'un tourisme proche des populations et ce, depuis toujours. En plus de favoriser la convivialité, la randonnée en petit groupe permet une prise de contact moins intrusive, en douceur avec les populations. Le but est de permettre à nos voyageurs de voyager autrement tout en favorisant les retombées économiques réelles pour les populations locales et ce, grâce notamment à l'utilisation d'hébergements et de transports locaux, le portage par des animaux de bât loués aux paysans du coin et l'accompagnement par un guide local.

En privilégiant nos voyages, vous veillez vous aussi à développer un tourisme responsable. Si nous voulons tous continuer à nous émerveiller devant les richesses de notre planète encore longtemps, nous devons tous adopter des comportements responsables en voyage.

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous.
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les

savons biodégradables pour vous laver, etc.).

- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets, etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local).
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles, etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émission de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.