

# DE MARRAKECH AUX DUNES ORANGÉES DE MERZOUGA

En route pour le grand sud du Maroc et un des ses plus beaux déserts : les dunes de Merzouga et l'Erg Chebbi. Posées dans un paysage aride, leur hauteur impressionne, la teinte miellé-orangée du sable subjuge . Vous y vivrez un moment unique au cœur du désert, loin de toute source de lumières, d'agitation. Les étoiles à l'infini sont pour vous! Pour accéder à ce trésor, vous aurez un peu de chemin, bien mérité. Mais quelle route, palmeraies luxuriantes, kasbah fortifiés dressés là en sentinelle depuis des siècles, gorges entaillant les premiers contreforts de l'Atlas. Voyage entre road trip et rando chamelière. Enfin Marrakech pour dire au revoir au Maroc en beauté.

 Région	Désert
 Activité	Road-trip
 Durée	8 jours
 Code	MRAMERINDALT
 Prix	A partir de 1 175 €
 Niveau	2/5
 Confort	2/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Marrakech- Aït Ben Haddou



Arrivée à l'aéroport de Marrakech, vous prenez la route (location ou avec chauffeur) pour franchir le Haut Atlas au col du Tizi N'Tichka. Cela fait parti des plus belles routes du Maroc, vous passez littéralement dans un autre pays, celui des portes du déserts des ksours en pisé, et des palmeraies. Vous ne pouvez manquez de vous arrêter à la kasbah d'Aït Benhaddou, un des plus beaux village fortifié, lieu de tournages tant il est photogénique et semble vous projeter dans un autre temps. Puis vous dépassez Ouarzazate pour passer la nuit dans la grande palmeraie de Skoura.

*Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur ou voiture de location*

*Aéroport de Marrakech - Skoura 4h30*

*Hébergement : Auberge ou Kasbah à Skoura*

*Repas : Déjeuners libres*

*Diner à la Kasbah*

### 📍 Jour 2 Palmeraie de Skoura - Gorges du Dadès et de Todra



Petite balade matinale dans le foisonnement de palmiers dattiers, d'oliviers, de grenadiers pour s'approcher d'une autre superbe Kasbah, celle d'Amiridil. Ces villages fortifiés illuminent le paysage arides de leurs teintes orangées au couchant, posé sur la verdure d'oasis. De fort farouche pour défendre le commerce caravanier, on en aboutit au symbole de la beauté de cette région : les 1000 Kasbah. La route vous mène jusqu'à Kelâat M'Gouna, capitale de la rose le temps des débuts de printemps. Là vous partez avec un guide local pour découvrir cette superbe région. Déjeuner chez l'habitant avant de reprendre la route. Enfin vous apercevez les Gorges du Dadès, véritable faille qui entaille les prémices de l'Atlas, les points de vue sont à couper le souffle

en remontant vers le nord. Suivent les gorges de Todra. Arrêtez vous ce soir à une auberge confortable et tranquille de Tineghir avec vue sur la vallée du M'Goun et les montagnes de l'Atlas.

*Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur ou voiture de location*

*Skoura - Gorges du Dadès -Tineghir 2h30*

*Activités : 3h de marche dans la vallée des roses avec guide local*

*Hébergement : Kasbah ou Auberge à Tineghir*

*Repas : Déjeuners chez l'habitant*

### 📍 Jour 3 Palmeraie de Todra -Merzouga

Réveil dans ces lieux entre montagnes et désert, profitez de cette matinée pour une balade dans la palmeraie de Todra. Maintenant direction toute entre paysages de kasbahs et l'aridité du djebel Sargho, vous foncez vers le désert, point d'orgue du voyage. Vous arrivez enfin sur les dunes tant espérés. Nuit aux portes du désert.

*Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur ou voiture de location*

*Todra - Merzouga 2h50*

*Activités : 2h de marche à Todra*

*Hébergement : Hotel/Auberge au bord du désert (ou en bivouac)*

*Repas : Déjeuners libres*

*Diner à l'auberge*

### 📍 Jour 4 Merzouga - Dunes de l'erg Chebbi



C'est parti pour les dunes les plus hautes du pays, 150m, on est vraiment aux portes du Sahara, c'est le moyen de découvrir ces territoires sauvages en toute sécurité.

Le bruit de vos pas dans le sable est l'unique son qui rythme votre marche. Balade libre ou avec un guide local pour s'aventurer plus loin. Dans l'après-midi, vous partez à dos de dromadaires pour rejoindre votre campement au milieu des dunes. Vous pouvez opter pour deux jours de bivouac pour une plus grande immersion désert, il faudra prévoir un surcout.

Activités : Marche libre ou avec un guide local

Hébergement : Campement dans le désert (ou en bivouac)

Repas : Repas préparés par l'équipe

#### 📍 Jour 5 Merzouga - Tazarine- Agdz



Lever un œil avec le soleil qui monte sur l'horizon, on se lève tôt pour profiter de la lumière, de la fraîcheur et de ce dernier jour dans ces lieux. La matinée se poursuit par une marche au milieu des dunes qui vous ramènent progressivement vers les villages à l'orée des dunes. Après le déjeuner, vous prenez la route qui borde le désert d'un côté et le djebel Saghro. C'est le territoire des éleveurs des Aït Atta qui font parti des rares tribus berbères à vivre encore en semi nomade, l'été dans l'Atlas et l'hiver dans le Saghro. Du côté de Tazarine, c'est une mosaïque de steppes et de déserts avec de rares oasis. La région est connue pour ses pétroglyphes et ses fossiles nombreux. Nuit dans la palmeraie authentique d'Agdz.

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur ou voiture de location

Merzouga - Tazarine 2h50

Tazarine - Agdz 1h15

Activités : Marche 2h libre palmeraie d'Agdz

Hébergement : Auberge ou Kasbah à Agdz

Repas : Déjeuners libres

Diner en auberge

#### 📍 Jour 6 Agdz - Marrakech



Vous avez rejoint la vallée du Draa qui file vers le sud et un autre porte du désert. Agdz a gardé le charme de la cité caravanière de passage, oubliée par le tourisme. Profitez, flânez dans les vieilles kasbahs et la palmeraie avant de reprendre la route pour Ouarzazate. Si vous êtes curieux, les studios de cinéma sont visitables, étonnant dans ce grand sud où il y a quelques kilomètres encore le temps semblait s'être arrêté à l'époque des grandes méharées remontant du Sahara. Vous continuez par le nord, franchissez les cols de l'Atlas pour redescendre vers la grande plaine, et Marrakech, la ville impériale.

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur ou voiture de location

Agdz - Marrakech 5h

Activités : 2h de marche

Hébergement : Hôtel ou Riad à Marrakech

Repas : Repas libres

#### 📍 Jour 7 Marrakech



La ville regorge de curiosités. Les souks de la médina s'anime à partir de la matinée jusqu'au soir. Palais, de son passé glorieux, médersas finement décorés de zelliges, agrémentés de fontaine, Riads et leur ponctuent la médina. On l'arpente à pied, tanneurs, échoppes, venelles, une calèche pour l'aborder par un autre endroit en contournant les remparts. Sautez dans un taxi, pour la ville européenne et le jardin Majorelle et ses restaurants qu'apprécient les marachkis. Marrakech impressionne un peu mais son charme opère invariablement. Pour le diners, vous ployez sous le choix, de la street food de la place Jamma Al Fnaa aux tables d'exception. Vous pouvez aussi vous y essayer, préparer des mets du crue sous l'œil expert et

bienveillant d'une cuisinière.

*Activités : 2 à 4h de marche en ville suivant votre envie*

*Hébergement : Hôtel ou Riad à Marrakech*

*Repas : Repas libres*

#### 📍 Jour 8 **Marrakech et vol retour**

En fonction des horaires de vos vols , vous pouvez poursuivre votre découverte de la vile impériale. Puis prenez le transfert vers l'aéroport.

*Transport : Transfert privatisé pour l'aéroport.*

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

### Prix

#### En VOITURE DE LOCATION

- Base 2 personnes (en chambre/tente double) : 650€ / personne

#### Avec CHAUFFEUR

- Base 2 personnes (en chambre/tente double) : 1175€ / personne

*\*Tarifs soumis à disponibilité au moment de la réservation*

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- 6 nuits en Hôtel /Riad et Kasbah/Auberge, 1 nuit en campement dans le désert
- La demi pension à l'exception de Marrakech
- Tous les transferts dans la formule avec chauffeur ou la voiture de location
- Un guide local dans la vallée des roses et déjeuner chez l'habitant
- Un tour de dromadaire dans les dunes de Merzouga (1h30)
- Les transferts aéroports
- Une assistance téléphonique francophone 24h/24h

### Le prix ne comprend pas

- Le vol aller retour sur Marrakech ou par Ouarzazate
- Les assurances
- Les frais d'essence et de parking en voiture de location
- Les diners marqués libres dans le programme

### Remarques

*Options; nous consulter :*

- Un guide local francophone pendant tout ou une partie du voyage
- Conciergerie avec un guide en direct par téléphone

## Conditions de paiement et d'annulation

---

### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyages implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage, et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Maroc se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

### Annulation

#### Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50 € par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Maroc et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Maroc se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ.

Altaï Maroc peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (événements sociaux, grèves, intempéries, pandémie, fermeture de pays) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Maroc, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Maroc pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au

minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

### ***Cession du contrat***

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### ***Assurance***

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Maroc. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

En général, un chauffeur (souvent francophone) vous accueille et assure le transfert à l'hébergement ou au début du trek ou du circuit.

Pour le départ en rando désert, vous rejoignez ensuite l'équipe locale: muletier(s) ou chamelier(s) et cuisinier ou simplement guide local si vous renoncez au bivouac et préférez rayonner à partir d'un campement ou une kasbah.

En formule "avec guide", vous êtes accueillis par votre guide-accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (muletiers et chauffeurs) et d'un cuisinier.

Altaï regroupe un réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Marrakech depuis de nombreuses années, l'agence altaï Maroc vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure altaï, mobilisés à 100 % pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique : en plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères et connaissent parfaitement le Haut Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

### Alimentation

Pendant la partie rando l'équipe porte une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Pour midi, un vrai repas froid et chaud, en général, vous attend, composé de salades variées, de fromage, de pâtes ou de riz chaud, de viande parfois, de fruits secs ou frais, et le soir, vous vous régalez de plats typiques : soupes, tajines d'agneau, de poulet, couscous fumants, pâtisseries... Le matin, le petit déjeuner est copieux : vous goûterez au pain traditionnel et aux fameuses crêpes berbères : les "lebsemen" servies chaudes avec du miel. Thé, café, confiture... Et bien sur la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas. Tradition oblige !

Sur la route ou dans les villes, le Maroc offre une cuisine équilibrée, variée et savoureuse.

On trouve de l'eau potable partout au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Vous trouverez aussi de l'eau minérale quasiment partout dans les villes et villages, pensez simplement à rapporter les bouteilles vides avec vous. Limitons l'usage du plastique quand cela est possible.

Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

Vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

### Hébergement

Hôtel\*:

A Marrakech, vous êtes logés en hôtel 4\* de bon standing, avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur tranquillité et de leur propreté. Nous avons l'habitude de réserver à l'Hôtel Meriem 4\*

(<http://www.hotelmeriem-marrakech.com/>) dans la ville européenne, mais les Riads dans la médina sont nombreux et de tarifs variés. Il faut cependant souvent prévoir plus dans son budget pour loger dans les charmes des Riads.

Dans les riads de manière générale, les piscines sont peu proposées ou très proche des autres clients dans un patio.

Bivouac :

Choisis dans des emplacements calmes, spectaculaires et si possible près d'un point d'eau, les tentes sont de type igloo 3 places pour 2 personnes, avec pour votre confort des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur et un drap housse individuel nominatif. Une tente mess, véritable tente berbère, est prévue pour vos repas et soirées, avec chaises pliantes et table. Enfin, nous installons pour votre confort une tente WC rudimentaire, permettant de s'isoler, et une tente douche avec mise à disposition d'eau (quand cela est possible) dans une bassine pour la toilette.

*\* Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.*

## **Déplacement et portage**

---

En randonnée les bagages sont portés par des mules. Pour les transferts, nous utilisons selon le terrain des 4x4 ou minibus récents, très bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés pour le transport touristique.

En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement. Ou négociez le prix avant de partir.

## **Budget et change**

---

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 10 à 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité.

## **Pourboires**

---

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre guide et à votre équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Au Maroc, il faut prévoir environ 30 à 40 € par participant pour un voyage d'1 semaine.

Il est préférable de faire plusieurs enveloppes, une pour le guide, une pour le cuisinier et une pour les muletiers.

Voici les montants que nous vous conseillons de donner :

- guide : 10 à 15 € par participant
- cuisinier : 8 à 10 € par participant
- muletiers (8 muletiers maximum par groupe): 15 à 20 € par muletier par groupe

## **Équipement fourni sur place**

---

Le matériel de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins .

## **Équipement indispensable**

---

Voici l'équipement indispensable à votre séjour au Maroc. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

# FORCLAZ

- Chaussures de randonnée à tiges hautes : par exemple les chaussures Trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme.
- Tennis ou sandales de marche : à enfiler à Marrakech ou le soir au campement, elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus
- Chaussures / sandales pour marcher dans l'eau

- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- Pantalon de trek et bermudas (évités les shorts ou les jupes afin de respecter les coutumes locales) : par exemple le pantalon Trek 500, modèle femme ou homme.
- Maillot de bain
- Sur la peau : c'est la première isolation que vous avez, soignez-la : les fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement, ce qui est appréciable quand la fraîcheur du soir tombe vite
- Chemises ou T-shirts
- Pull chaud ou fourrure polaire ou veste en duvet (doudoune): la polaire a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Veste de protection contre le vent et la pluie type Goretex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant isolation et imperméabilité : par exemple la veste imperméable Trek 500, modèle femme ou homme.
- Cape de pluie ou Kway en cas de pluie et/ou de vent (éventuellement)
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque
- Lunettes de soleil catégorie 3
- Une paire de gants (sous gants de soie ou en fibre polaire)
- Un bonnet

## Matériel

---

- Bâton(s) de marche
- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer dans votre sac principal de vos affaires propres
- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance. Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans l'Atlas au mois d'avril, il vous faut un duvet confortable à : 3 - 10 = -7°C). Un sac de couchage confortable à 5°C le sera aussi à 20°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus
- Drap de sac en coton
- Trousse et serviette de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde (1 litre minimum) ou camel bag
- Papier hygiénique + briquet pour destruction
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)

## Bagages

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Évitez les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## Pharmacie

---

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence.

Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec vos médicaments habituels (en nombre suffisant) et au moins :

- aspirine
- sparadrap type élastoplast
- pansements à découper (en bande)
- double peau pour les ampoules
- désinfectant cutané
- antiseptique intestinal
- antidiarrhéique
- crème anti inflammatoire
- anti spasmodique
- anti allergique si vous êtes allergique
- antibiotique à spectre large
- petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion)
- pince à épiler
- aiguille ou épingle à nourrice
- crème ou lotion antimoustiques
- hydroclonazone ou micropur (niveau 3 / forte) pour purifier l'eau
- collyre pour les yeux...

## **Passeport**

---

Oui, passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## **Visa**

---

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

## **Carte d'identité**

---

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

## **Vaccins obligatoires**

---

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

## **Climat**

---

### DE MAI À OCTOBRE

En montagne, la neige recouvre la plupart des massifs de novembre à avril, nous commençons donc les voyages en mai pour les finir en octobre. Les températures sont comparables aux Alpes chez nous, tempérées en journée et fraîches la nuit, avec une amplitude thermique importante entre le jour et la nuit. Les orages arrivent parfois et peuvent être violents, et les ascensions peuvent être compromises par la météo.

### D'OCTOBRE À AVRIL

La saison hivernale est consacrée aux déserts : dans les massifs pré sahariens comme dans le désert, les différences de températures entre le jour et la nuit peuvent être importantes : les journées sont chaudes et ensoleillées mais les nuits peuvent être fraîches à froides. Les pluies sont rares mais peuvent se produire en toute saison. Sachez également que dans le Sud marocain,

L'absence d'humidité de l'air rend la chaleur ou le froid beaucoup plus supportables que sous nos latitudes. Pensez également que le vent peut baisser les minima de 5°C s'il souffle fort.

## TOUTE L'ANNÉE

Sur la côte atlantique, la présence de l'océan atténue les écarts de température, tempère les saisons et accroît l'humidité de l'air. Les alizés accompagnent souvent les marcheurs pendant l'été. Le printemps et l'automne sont des saisons idéales pour découvrir cette zone tranquille du Maroc, loin des affluences estivales.

## Electricité

---

Le réseau marocain est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont les mêmes qu'en France.

## Heure locale

---

Le Maroc applique le système de l'heure d'été/heure d'hiver. Ainsi, 2 fois par an l'horaire local avance ou recule d'une heure. Mais ces changements d'heure ne sont pas effectués aux mêmes dates qu'en France. On a donc des décalages horaires différents selon les mois :

- pas de décalage horaire entre novembre et mars
- moins 1h au Maroc en avril puis de juin à octobre (12h à Paris / 11h à Marrakech)
- moins 2h au Maroc en mai

A vérifier avant de partir; les dates de changement d'heures pouvant évoluer d'une année à l'autre.

## Géographie

---

A moins de trois heures de vol de la France, dans la douceur d'une lumière d'or, loin de la cohue du tourisme de masse, un Maroc authentique vous tend les bras. Des sommets de l'Atlas aux confins du désert en passant par les rivages sauvages atlantiques, le Maroc est une terre de prédilection pour le voyage d'aventure sous toutes ses formes, avec la part belle faite au trek.

L'hospitalité légendaire des Berbères, la culture riche et variée, l'art de vivre marocain et l'environnement naturel exceptionnel ajoutent au voyage une dimension inoubliable. Le peuple berbère, dans l'Atlas, sédentaire ou semi-nomade, vous séduira par les valeurs humanistes qui fondent sa communauté, la chaleur de son hospitalité, ses traditions et son savoir-vivre.

Laissez-vous guider par leur pas régulier, et vous aurez ainsi l'opportunité d'explorer les subtilités de leur culture. Prenez le temps. Sirotez avec eux leur fameux thé à la menthe. Échangez vos émotions. Amusez-vous avec les enfants de la vallée heureuse des Aï Bougmez. Vous serez à votre tour fasciné par ce pays qui est à la fois contraste et douceur. Cette convivialité nous a conquis, il y a 40 ans, lorsque nous avons commencé nos traversées de l'Atlas avec vous. Nous veillons à ce qu'elle soit présente dans tous nos voyages !

L'Arabe est la langue officielle mais le Français est souvent employé dans les affaires, le gouvernement, et la diplomatie. La majorité des marocains parle le français. Le berbère est maintenant reconnu comme une culture et une langue à part entière. Il existe également de nombreux dialectes berbères.

Capitale : Rabat

Superficie : 446 550 km<sup>2</sup>

## Tourisme responsable

---

Pour nous, le tourisme durable, c'est ouvrir aux voyageurs les portes d'un monde authentique. Nous avons fait le choix d'un tourisme proche des populations et ce, depuis toujours. En plus de favoriser la convivialité, la randonnée en petit groupe permet une prise de contact moins intrusive, en douceur avec les populations. Le but est de permettre à nos voyageurs de voyager autrement tout en favorisant les retombées économiques réelles pour les populations locales et ce, grâce notamment à l'utilisation d'hébergements et de transports locaux, le portage par des animaux de bât loués aux paysans du coin et l'accompagnement par un guide local.

En privilégiant nos voyages, vous veillez vous aussi à développer un tourisme responsable. Si nous voulons tous continuer à nous émerveiller devant les richesses de notre planète encore longtemps, nous devons tous adopter des comportements responsables en voyage.

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous.
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver, etc.).
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets, etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local).
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles, etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.