altaï DMC Maroc

+ 33 4 81 68 56 24

DE LA CÔTE SAUVAGE D'ESSAOUIRA À L'IMPÉRIALE MARRAKECH

L'immensité, presque un désert qui s'abime dans la mer rien que pour vous en balade tranquille, sous les étoiles, avec des dromadaires comme au Sahara. En une encablure, vous rejoignez la veille Mogador. Essaouira a le charme de sa taille humaine qui en fera votre quartier, de son atmosphère incomparable et attachante. Un autre saut de puce, autre ambiance pour les collines de l'Atlas au pied des hauts sommets, une campagne paisible avant de rejoindre la magique Marrakech, la plus animée , la plus comédienne des villes impériales qui gardent un parfum indescriptible. Trois Maroc dans un mouchoir de poche, accessible toute l'année!

Région	Côte Atlantique
Activité	Mini trek Road-trip
Durée	8 jours
Code	MESRAKINDALT
Prix	A partir de 1 205 €
Niveau	2/5
Confort	3/5

PROGRAMME

Jour 1 **Marrakech - Côte sud d'Essaouira : Taghbaloute - Sidi Ahmed Saih**

Arrivé à l'aéroport de Marrakech dans la matinée, un transfert privatif vous conduit à la côte sauvage. Vous pouvez aussi choisir aussi l'arrivée à l'aéroport d'Essaouira. On met de côté la forteresse de l'ancienne Mogador pour plonger directement dans la sérénité du désert côtier entre dunes et arganiers. Une petite équipe locale vous attend, pour vous conduire en ces lieux de dépaysement absolu. Dromadaires pour l'autonomie et pas le folklore, baignade dans l'océan et simple pérégrination loin du tumulte. Vous passez par la plage de Taghbaloute pour atteindre, entre falaises et océan, le petit village de Sidi Ahmed Saih

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur
Marrakech - Côte 3h30
Activités : 2h de marche
Hébergement : Bivouac sous tente
Repas : Déjeuners libre
Diner préparé par l'équipe

Jour 2 **La côte en rando :Sidi Ahmed Saih - Sidi M'Barek**

Hier vous étiez chez vous, vous voila à vous réveiller à l'autre bout du Maroc. Le petit déjeuner fraichement préparé vous donne le ton pour une bonne dose d'énergie. Pas de panique, c'est de la rando plaisir, contemplative, les vues sur les plages sauvages de l'Atlantique à perte de vue sont vraiment superbes. Le hasard de votre cheminement, vous fera peut-être croiser quelques bergers et leurs troupeaux de chèvres. L'arganier est partout présent, les chèvres jouent à l'escalade pour s'en repaitre. On vous montrera, si _ça vous intéresse, comment on extrait l'huile du fruit, la richesse de la région. Il faut 100 kg de fruit pour 1,5l d'huile, c'est un vrai travail de patience. Le soir approchant, on installe le bivouac dans la crique de Sidi M'Barek, proche du village où coule une source qui se jette dans l'océan. Ce soir, nuit sous les étoiles.

Activités : 4 à 5h de marche tranquille
Hébergement : Bivouac sous tente
Repas : préparés par l'équipe

Jour 3 **La côte en rando : Sidi M'barek - Sidi Kaouki - Essaouira**

Nouvelle aube sur les dunes, la journée balance entre océan, falaises et plages, pieds dans l'eau, bain dans les vagues, c'est rare de voir le désert et la mer. Au déjeuner, pas de restaurant, allez manger à la maison pour une cuisine locale et familiale. Chameliers et cuisiniers sont du cru et vous ouvrent leurs maisons le temps d'un tagine fumant en famille. Après l'indispensable thé, vous êtes conduit vers Essaouira, mais vous pouvez décider de prendre le temps et de profiter de Sidi Kaouki, d'observer les surfeurs à l'affut de la vague.

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur 30mn
Activités : Marche : 3 à 4h de marche tranquille
Hébergement : Hôtel ou Riad à Essaouira
Repas : Diner libre

Jour 4 **Essaouira**

Flâner dans la ville blanche, ses ruelles ombragées, sa médina tranquille. La ville se prête à la déambulation, les commerçants sont relax, on apprivoise très vite la cité et ses habitants vous le rendent bien. Le marché aux poissons est un incontournable par son ambiance haute en couleurs et pour la dégustation du poisson à profusion. Balade tranquille sur la grande plage, baignade dans les vagues, activités wind , cheval sur les plages du sud. Le soir, vous renouez avec la douce animation d'une ville, restaurant , café, live music.

Hébergement : Hôtel ou Riad à Essaouira
Repas : libres

Jour 5 **Ouirgane**

Pour prendre de la hauteur, changer d'atmosphère pour un peu de douceur, route vers le haut Atlas au dessus de Marrakech pour Ouirgane proche du Toubkal. Balade aux alentours, vers le lac ou moment tranquille dans votre hébergement. Un petit avant gout de la richesse de l'Atlas.

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur
Essaouira - Ouirgane 3h30
Activités : 1 à 2h de balade
Hébergement : Hôtel à Ouirgane
Repas : libres

Jour 6 **Ouirgane- Marrakech**

Journée balade autour de Ouirgane, la région offre de très belle possibilité. Votre guide local vient vous chercher à l'hôtel pour vous emmener sur les chemins selon vos envies et l'humeur du jour, plus ou moins de balade. Vous êtes sur les premiers contreforts de l'Atlas, la haute montagne se devine à peine. En fin d'après midi , vous prenez le chemin de la cité bourdonnante et si fascinante de Marrakech

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur
Ouirgane - Marrakech 1h30
Activités : 4 à 6h de marche
Hébergement : Hôtel ou Riad à Marrakech
Repas : libres

Jour 7 **Marrakech**

Ca regorge de coins à explorer. Si l'épicentre en est la trépidante place Jamma al Fnaa et le silhouette élégante de la Koutoubia, les palais, medersas et souks de la médina sont des labyrinthes. On s'y perd momentanément pour se retrouver devant des merveilles. La ville européenne parait peut être plus attendue mais ce serait dommage de ne pas aller voir le jardin Majorelle au bleu intense et les restaurants qu'affectionnent les marachkis. Le soir dans la médina, un verre sur une terrasse, on aperçoit la majestueuse chaine de l'Atlas.

Activités : 2h de marche/visite.
Hébergement : Hôtel en Hôtel ou Riad à Marrakech
Repas : libres

Jour 8 **Vol retour de Marrakech**

Transfert vers l'aéroport de Marrakech et vol retour vers la France

Transport : 30 mn vers l'aéroport en véhicule privatisé

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv. | févr. | mars | avr. | mai | juin | juil. | août | sept. | oct. | nov. | déc.

Prix

EN AUTOTOUR avec voiture de location

A partir de 870€ par personne (sur une base de 2 participants)
**tarif soumis à disponibilité au moment de la réservation.*

Avec CHAUFFEUR

A partir de 1205€ par personne (sur une base de 2 participants)
**tarif soumis à disponibilité au moment de la réservation.*

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- 2 nuits en bivouac (possibilité de nuit chez l'habitant sur la côte), et 5 nuits en Hôtel ou Riad
- La pension complète pendant la partie rando sur la côte
- Les transferts aéroport et de Marrakech à la côte, d'Essaouira à Ouirgane et de Ouiragane à Marrakech.
- L'équipe locale de chauffeurs, chameliers et cuisinier
- Une assistance téléphonique francophone 24h/24h

Le prix ne comprend pas

- Le vol aller retour sur Marrakech
- Les repas libres à Essaouira, Ouirgane et Marrakech
- Les assurances

Remarques

Options; nous consulter :

- Un guide local francophone pendant tout ou une partie du voyage
- Initiation au surf, au kite à Essaouira
- Balade à cheval
- Conciergerie avec un guide en direct par téléphone

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyages implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit

remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage, et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Maroc se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :
Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50 € par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :
Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Maroc et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Maroc se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ.
Altaï Maroc peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Maroc, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Maroc pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Maroc. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: https://maroc.altaibasecamp.com/fr/assurance
Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

En général, un chauffeur (souvent francophone) vous accueille et assure le transfert à l'hébergement ou au début du trek ou du circuit. Pour un départ en trek, vous rejoignez ensuite l'équipe locale: muletier(s) ou chamelier(s) et cuisinier.
En formule "avec guide", vous êtes accueillis par votre guide-accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (muletiers et chauffeurs) et d'un cuisinier.

Altaï regroupe un réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Marrakech depuis de nombreuses années, l'agence altaï Maroc vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure altaï, mobilisés à 100 % pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique : en plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères et connaissent parfaitement le Haut Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

Alimentation

Pendant la partie rando l'équipe porte une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Pour midi, un vrai repas froid et chaud, en général, vous attend, composé de salades variées, de fromage, de pâtes ou de riz chaud, de viande parfois, de fruits secs ou frais, et le soir, vous vous régalerez de plats typiques : soupes, tajines d'agneau, de poulet, couscous fumants, pâtisseries... Le matin, le petit déjeuner est copieux : vous goûterez au pain traditionnel et aux fameuses crêpes berbères : les "lebsemen" servies chaudes avec du miel. Thé, café, confiture... Et bien sur la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas. Tradition oblige !

Sur la route ou dans les villes, le Maroc offre un cuisine équilibrée , varié et savoureuse.

On trouve de l'eau potable partout au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Vous trouverez aussi de l'eau minérale quasiment partout dans les villes et villages, pensez simplement à rapporter les bouteilles vides avec vous. Limitons l'usage du plastique quand cela est possible.

Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.
Vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

Hébergement

Hôtel *:
A Marrakech, vous êtes logés en hôtel 4* de bon standing, avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur tranquillité et de leur propreté. Nous avons l'habitude de réserver à l'Hôtel Meriem 4* (http://www.hotelmeriem-marrakech.com/) dans la ville européenne, mais les Riads dans la médina sont nombreux et de tarifs variés. Il faut cependant souvent prévoir plus dans son budget pour loger dans les charmes des Riads.
A Essaouira, les Riads sont également une belle opportunité pleine de charme au cœur de la médina, mais plus onéreux.
Dans les riads de manière générale, les piscines sont peu proposés ou très proche des autres clients dans un patio.
A Ouirgane, Auberge ou petits hôtels familiaux ou de charmes sont les différentes possibilités (avec ou sans piscine)

Bivouac :
Choisis dans des emplacements calmes, spectaculaires et si possible près d'un point d'eau, les tentes sont de type igloo 3 places

pour 2 personnes, avec pour votre confort des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur et un drap housse individuel nominatif. Une tente mess, véritable tente berbère, est prévue pour vos repas et soirées, avec chaises pliantes et table. Enfin, nous installons pour votre confort une tente WC rudimentaire, permettant de s'isoler, et une tente douche avec mise à disposition d'eau (quand cela est possible) dans une bassine pour la toilette.

** Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.*

Déplacement et portage

En randonnée les bagages sont portés par des mules. Pour les transferts, nous utilisons selon le terrain des 4x4 ou minibus récents, très bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés pour le transport touristique.

En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement. Ou négociez le prix avant de partir.

Budget et change

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 10 à 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.
Il est possible de procéder au change dés votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre guide et à votre équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Au Maroc, il faut prévoir environ 30 à 40 € par participant pour un voyage d'1 semaine.
Il est préférable de faire plusieurs enveloppes, une pour le guide, une pour le cuisinier et une pour les muletiers.

Voici les montants que nous vous conseillons de donner :

- guide : 10 à 15 € par participant
- cuisinier : 8 à 10 € par participant
- muletiers (8 muletiers maximum par groupe): 15 à 20 € par muletier par groupe

Equipement fourni sur place

Le matériel de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins .

Equipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour au Maroc. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- Chaussures de randonnée à tiges hautes : par exemple les chaussures Trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme.
- Tennis ou sandales de marche : à enfiler à Marrakech ou le soir au campement, elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus
- Chaussures / sandales pour marcher dans l'eau
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- Pantalon de trek et bermudas (évitez les shorts ou les jupes afin de respecter les coutumes locales) : par exemple le pantalon Trek 500, modèle femme ou homme.
- Maillot de bain

- Sur la peau : c'est la première isolation que vous avez, soignez-la : les fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement, ce qui est appréciable quand la fraîcheur du soir tombe vite
- Chemises ou T-shirts
- Pull chaud ou fourrure polaire ou veste en duvet (doudoune): la polaire a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Veste de protection contre le vent et la pluie type Goretex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant isolation et imperméabilité : par exemple la veste imperméable Trek 500, modèle femme ou homme.
- Cape de pluie ou Kway en cas de pluie et/ou de vent (éventuellement)
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque
- Lunettes de soleil catégorie 3
- Une paire de gants (sous gants de soie ou en fibre polaire)
- Un bonnet

Matériel

- Bâton(s) de marche
- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer dans votre sac principal de vos affaires propres
- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans l'Atlas au mois d'avril, il vous faut un duvet confortable à : 3 - 10 = -7°C). Un sac de couchage confortable à 5°C le sera aussi à 20°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus
- Drap de sac en coton
- Trousse et serviette de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde (1 litre minimum) ou camel bag
- Papier hygiénique + briquet pour destruction
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Evitez les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

Pharmacie

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec vos médicaments habituels (en nombre suffisant) et au moins :

- aspirine
- sparadrap type élastoplast

- pansements à découper (en bande)
- double peau pour les ampoules
- désinfectant cutané
- antiseptique intestinal
- antidiarrhéique
- crème anti inflammatoire
- anti spasmodique
- anti allergique si vous êtes allergique
- antibiotique à spectre large
- petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion)
- pince à épiler
- aiguille ou épingle à nourrice
- crème ou lotion antimoustiques
- hydroclonazone ou micropur (niveau 3 / forte) pour purifier l'eau
- collyre pour les yeux...

Passeport

Oui, passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.
NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

Carte d'identité

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

Climat

DE MAI À OCTOBRE
En montagne, la neige recouvre la plupart des massifs de novembre à avril, nous commençons donc les voyages en mai pour les finir en octobre. Les températures sont comparables aux Alpes chez nous, tempérées en journée et fraîches la nuit, avec une amplitude thermique importante entre le jour et la nuit. Les orages arrivent parfois et peuvent être violents, et les ascensions peuvent être compromises par la météo.

D'OCTOBRE À AVRIL
La saison hivernale est consacrée aux déserts : dans les massifs pré sahariens comme dans le désert, les différences de températures entre le jour et la nuit peuvent être importantes : les journées sont chaudes et ensoleillées mais les nuits peuvent être fraîches à froides. Les pluies sont rares mais peuvent se produire en toute saison. Sachez également que dans le Sud marocain, l'absence d'humidité de l'air rend la chaleur ou le froid beaucoup plus supportables que sous nos latitudes. Pensez également que le vent peut baisser les minima de 5°C s'il souffle fort.

TOUTE L'ANNÉE

Sur la côte atlantique, la présence de l'océan atténue les écarts de température, tempère les saisons et accroît l'humidité de l'air. Les alizés accompagnent souvent les marcheurs pendant l'été. Le printemps et l'automne sont des saisons idéales pour découvrir cette zone tranquille du Maroc, loin des affluences estivales.

Electricité

Le réseau marocain est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont les mêmes qu'en France.

Heure locale

Le Maroc applique le système de l'heure d'été/heure d'hiver. Ainsi, 2 fois par an l'horaire local avance ou recule d'une heure. Mais ces changements d'heure ne sont pas effectués aux mêmes dates qu'en France. On a donc des décalages horaires différents selon les mois :
- pas de décalage horaire entre novembre et mars
- moins 1h au Maroc en avril puis de juin à octobre (12h à Paris / 11h à Marrakech)
- moins 2h au Maroc en mai

A vérifier avant de partir; les dates de changement d'heures pouvant évoluer d'une année à l'autre.

Géographie

A moins de trois heures de vol de la France, dans la douceur d'une lumière d'or, loin de la cohue du tourisme de masse, un Maroc authentique vous tend les bras. Des sommets de l'Atlas aux confins du désert en passant par les rivages sauvages atlantiques, le Maroc est une terre de prédilection pour le voyage d'aventure sous toutes ses formes, avec la part belle faite au trek.

L'hospitalité légendaire des Berbères, la culture riche et variée, l'art de vivre marocain et l'environnement naturel exceptionnel ajoutent au voyage une dimension inoubliable. Le peuple berbère, dans l'Atlas, sédentaire ou semi-nomade, vous séduira par les valeurs humanistes qui fondent sa communauté, la chaleur de son hospitalité, ses traditions et son savoir-vivre.

Laissez-vous guider par leur pas régulier, et vous aurez ainsi l'opportunité d'explorer les subtilités de leur culture. Prenez le temps. Sirotez avec eux leur fameux thé à la menthe. Échangez vos émotions. Amusez-vous avec les enfants de la vallée heureuse des Aï Bougmez. Vous serez à votre tour fasciné par ce pays qui est à la fois contraste et douceur. Cette convivialité nous a conquis, il y a 40 ans, lorsque nous avons commencé nos traversées de l'Atlas avec vous. Nous veillons à ce qu'elle soit présente dans tous nos voyages !

L'Arabe est la langue officielle mais le Français est souvent employé dans les affaires, le gouvernement, et la diplomatie. La majorité des marocains parle le français. Le berbère est maintenant reconnu comme une culture et une langue à part entière. Il existe également de nombreux dialectes berbères.

Capitale : Rabat
Superficie : 446 550 km²

Tourisme responsable

Pour nous, le tourisme durable, c'est ouvrir aux voyageurs les portes d'un monde authentique. Nous avons fait le choix d'un tourisme proche des populations et ce, depuis toujours. En plus de favoriser la convivialité, la randonnée en petit groupe permet une prise de contact moins intrusive, en douceur avec les populations. Le but est de permettre à nos voyageurs de voyager autrement tout en favorisant les retombées économiques réelles pour les populations locales et ce, grâce notamment à l'utilisation d'hébergements et de transports locaux, le portage par des animaux de bât loués aux paysans du coin et l'accompagnement par un guide local.

En privilégiant nos voyages, vous veillez vous aussi à développer un tourisme responsable. Si nous voulons tous continuer à nous émerveiller devant les richesses de notre planète encore longtemps, nous devons tous adopter des comportements responsables en voyage.

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous.
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les

savons biodégradables pour vous laver, etc.).

- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets, etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local).
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles, etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émission de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.