

LE GRAND TOUR DU MAROC

Nous vous avons concocté un road-trip de 2 semaines, pour explorer aussi bien les plus beaux paysages marocains que les célèbres villes impériales : Moyen Atlas, Grand Sud, Anti Atlas, côte Atlantique et Haut Atlas, un tour d'horizon complet de ce pays aux milles facettes !

2 formules, au choix, en autotour (au volant d'un véhicule de location) ou avec chauffeur.

Au départ de Casablanca, notre grande traversée nous mène à la découverte :

- des villes impériales de Rabat, Meknès, Volubilis puis Fès
- des grands espaces du Moyen Atlas, qui s'ouvrent ensuite sur des forêts de pins et de cèdres
- des immenses dunes de Merzouga aux contrastes saisissant
- de la vallée des Mille Kasbahs (Dadès), qui succède aux étroites gorges de Todra
- des immenses plages sauvages de la côte atlantique, qui serpentent jusqu'à l'entrée de la ville blanche d'Essaouira
- de la ville rouge de Marrakech, avec le Haut Atlas en ligne de mire

La visite de sites historiques incontournables, et la diversité des paysages où vous randonnez vous dévoilent un Maroc pluriel et authentique.

Un voyage ultra complet !

 Région	Côte Atlantique Désert Grand Sud Haut-Atlas - M'Goun Marrakech Nord & Moyen Atlas
 Activité	Road-trip
 Durée	13 jours
 Code	MAMH2INDALT
 Prix	A partir de 2 115 €
 Niveau	2/5
 Confort	4/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 **Départ de Casablanca**

Arrivés à Casablanca, vous vous installez dans votre hôtel et récupérez votre véhicule. Selon l'heure, vous pouvez en profiter pour explorer les rues de la ville (visite non guidée).

Hébergement : hôtel

Transport : véhicule de location

Repas libres

📍 Jour 2 **Casablanca - Rabat - Meknès**

Ce matin, vous visitez la mosquée Hassan II puis prenez la route pour Rabat où vous déjeunez. L'après-midi, vous visitez la ville de Rabat (la Tour Hassan II, le mausolée de Mohamed IV et la cité romaine de Challa). Vous rejoignez ensuite Meknès où vous vous installez pour la nuit.

Hébergement : hôtel

Transport : véhicule de location

Temps de transport : 2 à 3h (250 km)

Repas libres

📍 Jour 3 **Meknès - Volubilis - Fès**

Cette journée est consacrée à la visite de Meknès, et notamment des écuries de Moulay Ismail (qui abritaient autrefois 12 000 chevaux!) et Baba Mansour (porte de la ville). Après le déjeuner, vous rejoignez la célèbre cité romaine de Volubilis pour une visite historique. Vous prenez enfin la route pour Fès en faisant un crochet par Moulay Driss, pour une visite extérieure du mausolée.

Hébergement : chez l'habitant

Transport : véhicule de location

Temps de transport : 1 à 2h (100 km)

Repas libres

📍 Jour 4 **Fès**

Votre journée est consacrée à la visite historique de Fès, première ville orientale au Maroc : perle du monde arabe, Fès est la capitale spirituelle, intellectuelle et culturelle du Maroc.

Hébergement : chez l'habitant

Repas libres

📍 Jour 5 **Fès - Imouzzer el Kandar - Ifrane - Midelt**

Ce matin, vous partez en direction de Imouzzer el Kandar pour débiter votre randonnée au cœur du Moyen-Atlas. Au cours de cette dernière, vous visitez la source d'Aïn Sultane et traversez deux villages typiques de la région. L'après-midi, c'est à travers des forêts de cèdres et de pins du Moyen Atlas que vous poursuivez votre route en direction d'Ifrane, jolie petite station d'hiver avec ses maisons coloniales. Vous terminez votre journée à Midelt, où vous passez la nuit.

Hébergement : kasbah

Transport : véhicule de location

Temps de transport : 3h30 (190 km)

Nb heures de marche : 3h

Dénivelé : +250m / -250m

📍 Jour 6 **Midelt - gorges du Ziz - Merzouga**

Aujourd'hui, vous descendez vers le Grand Sud en passant par les superbes gorges du Ziz et l'immense palmeraie de la vallée éponyme. Après une courte marche le long de l'Oued Ziz et de ses villages, vous arrivez en fin d'après-midi à Merzouga où vous vous installez dans une auberge face aux immenses dunes ocre de l'erg Chebbi.

Hébergement : auberge

Transport : véhicule de location

Temps de transport : 5h (300 km)

Heures de marche : 1 à 2h

📍 Jour 7 **Randonnée à Merzouga**

Votre journée est placée sous le thème du "désert" : vous partez explorer les dunes de Merzouga, les plus hautes du Maroc (jusqu'à 150m !). En fin d'après-midi, vous rejoignez l'auberge pour vous rafraîchir avant de repartir, avec nos chameliers, pour une méharée d'1h30 (randonnée accompagnée d'une caravane de dromadaires) qui vous mènera à votre campement nomade pour la nuit.

Hébergement : campement confortable

Heures de marche : 4 à 5

📍 Jour 8 **Merzouga - Tineghir - Todra**

Une petite marche matinale nous ramène à l'auberge. Vous partez ensuite pour la palmeraie de Tineghir et les gorges du Todra, et visitez en chemin le mausolée à Rissani. Après un déjeuner à Tineghir, vous marchez environ 2 heures dans la palmeraie de Todra (où vous passerez la nuit).

Hébergement : auberge

Transport : véhicule de location

Temps de transport : 3 à 4h (330 km)

Heures de marche : 2h

📍 Jour 9 **Dadès - vallée du M'Goun - Ouarzazate**

Ce matin, vous partez vers les gorges du Dadès et la vallée des Mille Kasbahs. Après avoir visité les gorges, puis vous rejoignez la Vallée des Roses pour une randonnée de 2h dans la vallée du M'Goun. Vous marchez de village en village, bordant l'assif M'Goun (rivière) et déjeunez chez l'habitant. Dans l'après-midi, vous passez par Skoura pour une marche dans la palmeraie avec visite de la kasbah Amridil (1h de marche). Vous rejoignez enfin Ouarzazate pour y passer la nuit.

Hébergement : hôtel

Transport : véhicule de location

Temps de transport : 4h (250 km)

Heures de marche : 3h

📍 Jour 10 **Ouarzazate - Marrakech - Essaouira**

Au départ de Ouarzazate, vous passez le fameux col du Tizi n'Tichka pour atteindre Marrakech. Vous repartez ensuite en direction d'Essaouira, que vous atteignez en fin de journée.

Hébergement : riad

Transport : véhicule de location

Temps de transport : 4h (380 km)

Heures de marche : 1 à 2h

Dîner libre

📍 Jour 11 **Essaouira - Marrakech**

Après la visite de la Médina d'Essaouira, c'est la route du retour vers Marrakech, où vous profitez d'un après-midi libre.

Hébergement : hôtel

Transport : véhicule de location

Temps de transport : 2h30 (190 km)

Repas libres

📍 Jour 12 **Marrakech**

Aujourd'hui, nous vous invitons à visiter la ville Rouge librement : prenez le temps de vous perdre dans le dédale des ruelles de sa Médina et de ses souks ! Le Palais de la Bahia, les jardins Majorelle et ceux de la Koutoubia achèveront de vous séduire...

Hébergement : hôtel

Heures de marche : 4h (visite)

Repas libres

📍 Jour 13 **Suite de vos vacances...**

... Tout est possible, à vous de décider de la suite !

Notes sur le voyage : Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre équipe locale se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du trek et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

EN AUTOTOUR :

- Base 2 personnes (en chambre double) : 1285€ / personne

AVEC CHAUFFEUR :

- Base 2 personnes (en chambre double) : 2115€ / personne

Option avec guide francophone : nous consulter

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- 5 nuits en hôtel, 2 nuits chez l'habitant, 2 nuits en auberge, 1 nuit en campement, 1 nuit en kasbah et 1 nuit en riad
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- 13 jours de location de voiture à compter de la prise en main, kilométrage illimité, assurance tous risques incluse (catégorie de voiture adaptée au nombre de personne)
OU Un chauffeur francophone du jour 01 au jour 13 (voiture et essence comprises).
- Un guide local à Fès
- Un guide local à Ifrane
- Un guide local à Merzouga
- Un guide local dans la vallée des roses.
- L'assistance francophone 24h/24h

Le prix ne comprend pas

- Le vol aller sur Casablanca et retour depuis Marrakech
- Les assurances

A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 11 repas à 12€ / repas)
- Les visites éventuelles.
- Le carburant (uniquement si vous êtes en voiture de location. Inclus dans la formule avec chauffeur francophone)
- Les pourboires aux équipes (voir rubrique "Pourboires" dans les infos pratiques)

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyages implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage, et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Maroc se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50 € par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Maroc et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Maroc se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ.

Altaï Maroc peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Maroc, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Maroc pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Maroc. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://maroc.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les

informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

En formule voyage en "individuel", le lieu et l'horaire du rendez-vous sur place, au Maroc, vous est précisé lors de l'inscription. En général, un chauffeur (souvent francophone) vous accueille et assure le transfert à l'hébergement ou au début du trek ou du circuit. Pour un départ en trek, vous rejoignez ensuite l'équipe locale: muletier(s) ou chamelier(s) et cuisinier.

En formule "avec guide", vous êtes accueillis par votre guide-accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (muletiers et chauffeurs) et d'un cuisinier.

Altaï regroupe un réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Marrakech depuis de nombreuses années, l'agence altaï Maroc vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure altaï, mobilisés à 100 % pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique : en plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères et connaissent parfaitement le Haut Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

Alimentation

Bien manger est aussi un plaisir du marcheur. Nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Pour midi, un vrai repas froid et chaud, en général, vous attend, composé de salades variées, de fromage, de pâtes ou de riz chaud, de viande parfois, de fruits secs ou frais, et le soir, vous vous régalez de plats typiques : soupes, tajines d'agneau, de poulet, couscous fumants, pâtisseries... Le matin, le petit déjeuner est copieux : vous goûterez au pain traditionnel et aux fameuses crêpes berbères : les "lebsemen" servies chaudes avec du miel. Thé, café, confiture... Et bien sur la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas. Tradition oblige !

On trouve de l'eau potable partout au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Vous trouverez aussi de l'eau minérale quasiment partout dans les villes et villages, pensez simplement à rapporter les bouteilles vides avec vous. Limitons l'usage du plastique quand cela est possible.

Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

Vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

Hébergement

Hôtel*:

A Marrakech, vous êtes logés en hôtel 4* de bon standing, avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur tranquillité et de leur propreté. Nous avons l'habitude de réserver à l'Hôtel Meriem 4* (<http://www.hotelmeriem-marrakech.com/>)

Gîte :

Nous avons sélectionné les gîtes en fonction de leur charme et de leur confort, mais aussi de la gentillesse et de la disponibilité de votre hôte. Les gîtes sont équipés de douches (pas toujours chaudes) et d'infrastructures prévues pour l'hébergement de plusieurs randonneurs. Le confort peut être sommaires suivant les étapes. Chambres-dortoirs de 3 à 6 personnes en général, matelas à même le sol ou lit selon les hébergements.

Bivouac :

Choisis dans des emplacements calmes, spectaculaires et si possible près d'un point d'eau, les tentes sont de type igloo 3 places pour 2 personnes, avec pour votre confort des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur et un drap housse individuel nominatif. Une tente mess, véritable tente berbère, est prévue pour vos repas et soirées, avec chaises pliantes et table. Enfin, nous installons pour votre confort une tente WC rudimentaire, permettant de s'isoler, et une tente douche avec mise à disposition d'eau (quand cela est possible) dans une bassine pour la toilette.

** Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.*

Déplacement et portage

En randonnée les bagages sont portés par des mules. Pour les transferts, nous utilisons selon le terrain des 4x4 ou minibus récents, très bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés pour le transport touristique.

En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement. Ou négociez le prix avant de partir.

Budget et change

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 10 à 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre chauffeur/guide. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Voici les montants que nous vous conseillons de donner :

- chauffeur/guide : 8 à 15 € par participant par semaine

Équipement fourni sur place

Le matériel de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins .

Équipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour au Maroc. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- Chaussures de randonnée à tiges hautes : par exemple les chaussures Trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme.
- Tennis ou sandales de marche : à enfiler à Marrakech ou le soir au campement, elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus
- Chaussures / sandales pour marcher dans l'eau
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- Pantalon de trek et bermudas (évitez les shorts ou les jupes afin de respecter les coutumes locales) : par exemple le pantalon Trek 500, modèle femme ou homme.
- Maillot de bain
- Sur la peau : c'est la première isolation que vous avez, soignez-la : les fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement, ce qui est appréciable quand la fraîcheur du soir tombe vite

- Chemises ou T-shirts
- Pull chaud ou fourrure polaire ou veste en duvet (doudoune): la polaire a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Veste de protection contre le vent et la pluie type Goretex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant isolation et imperméabilité : par exemple la veste imperméable Trek 500, modèle femme ou homme.
- Cape de pluie ou Kway en cas de pluie et/ou de vent (éventuellement)
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque
- Lunettes de soleil catégorie 3
- Une paire de gants (sous gants de soie ou en fibre polaire)
- Un bonnet

Matériel

- Bâton(s) de marche
- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer dans votre sac principal de vos affaires propres
- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance. Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans l'Atlas au mois d'avril, il vous faut un duvet confortable à : 3 - 10 = -7°C). Un sac de couchage confortable à 5°C le sera aussi à 20°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus
- Drap de sac en coton
- Trousse et serviette de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde (1 litre minimum) ou camel bag
- Papier hygiénique + briquet pour destruction
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Evitez les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

Pharmacie

Nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec vos médicaments habituels (en nombre suffisant) et au moins :

- aspirine
- sparadrap type élastoplast
- pansements à découper (en bande)
- double peau pour les ampoules
- désinfectant cutané
- antiseptique intestinal

- antidiarrhéique
- crème anti inflammatoire
- anti spasmodique
- anti allergique si vous êtes allergique
- antibiotique à spectre large
- petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion)
- pince à épiler
- aiguille ou épingle à nourrice
- crème ou lotion antimoustiques
- hydroclonazone ou micropur (niveau 3 / forte) pour purifier l'eau
- collyre pour les yeux...

Passeport

Oui, passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Visa

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

Carte d'identité

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

Climat

DE MAI À OCTOBRE

En montagne, la neige recouvre la plupart des massifs de novembre à avril, nous commençons donc les voyages en mai pour les finir en octobre. Les températures sont comparables aux Alpes chez nous, tempérées en journée et fraîches la nuit, avec une amplitude thermique importante entre le jour et la nuit. Les orages arrivent parfois et peuvent être violents, et les ascensions peuvent être compromises par la météo.

D'OCTOBRE À AVRIL

La saison hivernale est consacrée aux déserts : dans les massifs pré sahariens comme dans le désert, les différences de températures entre le jour et la nuit peuvent être importantes : les journées sont chaudes et ensoleillées mais les nuits peuvent être fraîches à froides. Les pluies sont rares mais peuvent se produire en toute saison. Sachez également que dans le Sud marocain, l'absence d'humidité de l'air rend la chaleur ou le froid beaucoup plus supportables que sous nos latitudes. Pensez également que le vent peut baisser les minima de 5°C s'il souffle fort.

TOUTE L'ANNÉE

Sur la côte atlantique, la présence de l'océan atténue les écarts de température, tempère les saisons et accroît l'humidité de l'air. Les alizés accompagnent souvent les marcheurs pendant l'été. Le printemps et l'automne sont des saisons idéales pour découvrir cette zone tranquille du Maroc, loin des affluences estivales.

Electricité

Le réseau marocain est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont les mêmes qu'en France.

Heure locale

Le Maroc applique le système de l'heure d'été/heure d'hiver. Ainsi, 2 fois par an l'horaire local avance ou recule d'une heure. Mais ces changements d'heure ne sont pas effectués aux mêmes dates qu'en France. On a donc des décalages horaires différents selon les mois :

- pas de décalage horaire entre novembre et mars
- moins 1h au Maroc en avril puis de juin à octobre (12h à Paris / 11h à Marrakech)
- moins 2h au Maroc en mai

A vérifier avant de partir; les dates de changement d'heures pouvant évoluer d'une année à l'autre.

Géographie

A moins de trois heures de vol de la France, dans la douceur d'une lumière d'or, loin de la cohue du tourisme de masse, un Maroc authentique vous tend les bras. Des sommets de l'Atlas aux confins du désert en passant par les rivages sauvages atlantiques, le Maroc est une terre de prédilection pour le voyage d'aventure sous toutes ses formes, avec la part belle faite au trek.

L'hospitalité légendaire des Berbères, la culture riche et variée, l'art de vivre marocain et l'environnement naturel exceptionnel ajoutent au voyage une dimension inoubliable. Le peuple berbère, dans l'Atlas, sédentaire ou semi-nomade, vous séduira par les valeurs humanistes qui fondent sa communauté, la chaleur de son hospitalité, ses traditions et son savoir-vivre.

Laissez-vous guider par leur pas régulier, et vous aurez ainsi l'opportunité d'explorer les subtilités de leur culture. Prenez le temps. Sirotez avec eux leur fameux thé à la menthe. Échangez vos émotions. Amusez-vous avec les enfants de la vallée heureuse des Aï Bougmez. Vous serez à votre tour fasciné par ce pays qui est à la fois contraste et douceur. Cette convivialité nous a conquis, il y a 40 ans, lorsque nous avons commencé nos traversées de l'Atlas avec vous. Nous veillons à ce qu'elle soit présente dans tous nos voyages !

L'Arabe est la langue officielle mais le Français est souvent employé dans les affaires, le gouvernement, et la diplomatie. La majorité des marocains parle le français. Le berbère est maintenant reconnu comme une culture et une langue à part entière. Il existe également de nombreux dialectes berbères.

Capitale : Rabat

Superficie : 446 550 km²

Tourisme responsable

Pour nous, le tourisme durable, c'est ouvrir aux voyageurs les portes d'un monde authentique. Nous avons fait le choix d'un tourisme proche des populations et ce, depuis toujours. En plus de favoriser la convivialité, la randonnée en petit groupe permet une prise de contact moins intrusive, en douceur avec les populations. Le but est de permettre à nos voyageurs de voyager autrement tout en favorisant les retombées économiques réelles pour les populations locales et ce, grâce notamment à l'utilisation d'hébergements et de transports locaux, le portage par des animaux de bât loués aux paysans du coin et l'accompagnement par un guide local.

En privilégiant nos voyages, vous veillez vous aussi à développer un tourisme responsable. Si nous voulons tous continuer à nous émerveiller devant les richesses de notre planète encore longtemps, nous devons tous adopter des comportements responsables en voyage.

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous.
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver, etc.).
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets, etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre

économique local).

- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles, etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.