

# VIRÉE NOMADE DANS L'IMMENSE DÉSERT DU DRÂA

Atterrissage à Marrakech, qui vous accueille avec tout son énergie et ses trésors. C'est ensuite une route, superbe, qui s'ouvre devant vous, entre col de l'Atlas, belles palmeraies verdoyantes et kasbahs en terre crue, vestige de la grande époque des caravanes transsaharienne. Vous ressentez ce paysage qui évolue peu à peu vers l'aridité pour aboutir aux portes du Sahara. Le Draa, c'est les plus grandes zones de dunes du Maroc, mais pas que cela. L'oued n'est toujours pas loin, tantôt des étendues de dunes vierges, puis quelques tamaris résistant à la rigueur du désert et l'oasis comme source de vie. Rencontre des nomades avec leurs troupeaux et tranches de vie avec l'équipe locale de chameliers qui vous guide dans cet environnement rigoureux mais sublime. Quelques nuits en bivouac dans cette infini tranquillité et vous ne serez plus les mêmes!

 Région	Désert
 Activité	Trek & Rando
 Durée	8 jours
 Code	MDRA8IND
 Prix	A partir de 1 160 €
 Niveau	3/5
 Confort	2/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 **Vol arrivée Marrakech**



Un transfert privé vous attend pour vous emmener à votre hébergement en ville. Si votre vol est tôt dans la journée, cela vous laisse le temps de découvrir la ville impériale, sa médina, la Koutoubia, la place Jamma el Fnaa

*Transport : Véhicule privatisé*

*Aéroport - Marrakech centre 20mn*

*Hébergement : Hôtel ou Riad à Marrakech*

*Repas : libres*

### 📍 Jour 2 **Marrakech - col Tizi N'Tichka - Ait Ben Haddou**



La matinée vous laisse le temps de voir une partie de Marrakech entre le palais Bahia, les tombeaux Saadiens du sud de la médina et la médersa Ben Youssef. La ville se prête à la déambulation curieuse. Après un déjeuner dans un restaurant ou une gargote de la place, vous prenez la direction du Grand Sud : une des routes les plus spectaculaire du pays. C'est le franchissement de l'Atlas par le haut col routier du Tizi N'Tichka à plus de 2000m d'altitude. On change de monde, les collines verdoyantes laissent la place aux pâturages d'altitude, puis à une végétation plus rare. Les sommets gris et ocres vous toisent avant la redescente vers le sud, plus aride et le parfum du désert. Ce soir halte autour du village fortifié d'Aït Ben Haddou, le plus

cinématographique des ksar du Maroc. Vous entrez dans le monde des kasbahs aux murs de terres crues, remparts de l'ancien chemin caravanier.

*Transport : Véhicule privatisé*

*Aéroport - Marrakech centre 20mn*

*Activités : 1 à 2h de balade*

*Hébergement : Kasbah/Auberge au Ait Ben Haddou*

*Repas : Déjeuner libre*

*Dîner à la Kasbah*

### 📍 Jour 3 **Ait Ben Haddou - Ouarzazate - M'Hamid**



Ce matin, c'est toujours plus loin vers le sud, le désert viendra peu à peu s'imposer dans le paysage, mais vous allez voir de nombreuses palmeraies qui ponctuent l'aridité du paysage par leur verdure et la vie qu'ils apportent. A Agdz, vous pouvez vous dégourdir de la route dans sa palmeraie et en profiter pour déjeuner dans un des restaurants locaux. Dans l'après midi vous atteignez le petit village de M'Hamid. C'est là que l'aventure prend une autre tournure. A vos chèche, sans doute votre meilleur ami pour les jours à venir, après votre équipe de chameliers bien sur qui vont vous mener pendant 4 nuits au bout des merveilles du Draa et de ses dunes. Vous les suivez pour une courte marche afin de poser votre premier bivouac. Cuisine

au coin du feu et ciel étoilé.

Transport : Véhicule privatisé avec chauffeur

Ait Ben Haddou - M'Hamid 3h30

Activités : 1 à 2h de marche

Hébergement : Bivouac sous tente

Repas : Déjeuners dans un restaurant local sur la route

Diner en bivouac

#### 📍 Jour 4 **Rando entre dunes et palmeraie de Ras Enkhel à Sidi Naji**



C'est le vrai commencement de votre odyssée dans le désert avec les dromadaires portant tout le nécessaire, vous êtes en total autonomie comme pour franchir le Sahara. Le Draa en dehors de sa mer de dunes est ponctué de palmeraies . C'est la belle palmeraie de Ras Enkhel qui lance le bal. Un nom comme un autre pour vous, mais aucun souci notre équipe du sud connaît parfaitement les arcanes de ce labyrinthe. Vous traversé ainsi l'oued Drâa, le plus long fleuve du Maroc. Votre méharée vous évolue à travers des dunes et paysages jusqu'à Sidi Naji où on installe le campement pour passer la nuit en bivouac. Après cette journée initiatique , ça y est vous êtes dans l'ambiance du désert , loin de la civilisation , de son agitation.

Activités : 5 à 6h de marche

Hébergement : Bivouac sous tente

Repas : Repas en bivouac

#### 📍 Jour 5 **Le Draa : dunes et tamaris de l'Erg Zaher à l'erg Sadrat**



Le fleuve n'est jamais loin et vous le traversez à nouveau. Vous poursuivez votre progression avec votre petite caravane dans ce monde de sable, gravissant les dunes virant sur le rosée. Vous avez pris maintenant vos marques, en observant dromadaires et vos guides chameliers pour éviter le sable mou. Vous commencez à vous aguerrir et mieux comprendre ce milieu. Les zones dunaires laisse la place Vous aux tamaris, seul arbre qui parvient à s'adapter dans cet environnement. Ce soir, c'est déjà le dernier bivouac, le désert est grand, 3 nuits de bivouac , à la belle étoile, c'est déjà pas mal comme expérience d'apprenti homme du désert mais vous pouvez décider de rester plus longtemps (au moment de construire votre voyage bien sur). Un

thé sur le feu, le pain, ils n'ont jamais la même odeur dans votre cuisine qu'au feu de bois du désert. On chante, on rigole, le feu illumine l'obscurité, emplissez vous de ces moments rares, de cette générosité de l'échange entre humains.

Activités : 5 à 6h de marche

Hébergement : Bivouac sous tente

Repas : Repas en bivouac

#### 📍 Jour 6 **Rando dans les dunes de l'Erg Sadrat à Bouguerne – Ouled Driss**



Le Draa à le pouvoir de vous charmer, c'est le vrai désert, sans monotonie, on oscille entre palmeraies, cette source de vie de l'oued, une végétation plus maigre et des étendues de dunes vierges. de temps en temps, vous croiserez peut être des nomades venant faire boire leur troupeau aux rares puits de la région. A Bouguerne, vous faites vos adieux à l'équipe, mais qui sait, l'envoutement du grand sud marocain vous ramènera ici. Ces terres lointaines les ont préservé de l'afflux de touristes en mal de photos de dunes, vous faites parti des chanceux. En 2 heures de pistes vous arrivez à Oualed Driss aux portes du désert. Vous passez la nuit dans une belle kasbah.

Transfert en 4x4 : 2h

Activités : 5 h de marche  
Hébergement : Kasbah/auberge  
Repas : Déjeuner en bivouac  
Dîner à la Kasbah

📍 Jour 7 **Ouled Driss – Vallée du Drâa – Ouarzazate - Marrakech**



Vous reprenez la route, vous remontez en minibus la vallée du Drâa et sa belle palmeraie jusqu'à Ouarzazate.

Transport : Véhicule privatisé  
Ouled Driss- Marrakech 8 à 9h  
Hébergement : Hôtel ou Riad à Marrakech  
Repas : Déjeuners dans un restaurant local sur la route  
Dîner libre

📍 Jour 8 **Marrakech et vol retour**



En fonction de vos horaires de vols, vous pouvez encore aller voir d'autres coins de la ville, dans Gueliz , le jardin Majorelle par exemple.  
Puis vous prenez le transfert pour l'aéroport.

Transport : Véhicule privatisé  
Aéroport - Marrakech centre 20mn  
Repas libres

**Notes sur le voyage :** Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre équipe locale se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du trek et votre sécurité. Toujours pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou versement d'indemnités.

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

#### Formule avec voiture de location

- Base 2 personnes (en chambre double à l'hôtel) : **980€/ personne** avec chauffeur

#### Formule avec chauffeur

- Base 2 personnes (en chambre double à l'hôtel) : **1160€/ personne** avec chauffeur

*Option avec guide francophone : nous consulter*

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- 2 nuits en Hôtel ou Riad à Marrakech, 3 nuits en bivouac et 2 nuits en kasbah
- La pension complète dans le désert.
- Les déjeuners dans des petits restos sur la route le jour 2 et 7.
- Les transferts aller/retour de Marrakech
- Les transferts aéroport à Marrakech
- L'équipe locale de chauffeurs, chameliers et cuisinier
- Une assistance francophone 24h/24h.

### Le prix ne comprend pas

- Le vol aller retour sur Ouarzazate
- Les repas libres comme donnés dans le programme, à Marrakech.
- Les assurances

#### A payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Ouarzazate (environ 12 € / repas)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Infos Pratiques pour de plus amples informations

### Remarques

Options :

- Guide francophone diplômé (vous aurez un guide chamelier local qui connaît bien son environnement, il est francophone mais n'a pas les compétences d'un guide diplômé)
- Chameau de selle pour un coup de fatigue (nous demander)

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyages implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit

remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage, et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

### **Facturation**

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Maroc se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

### **Annulation**

#### **Conditions et frais d'annulation :**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### **Si le désistement a lieu :**

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50 € par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

#### **Cas particuliers :**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Maroc et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Maroc se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ.

Altaï Maroc peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (événements sociaux, grèves, intempéries, pandémie, fermeture de pays) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Maroc, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Maroc pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

### ***Cession du contrat***

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### ***Assurance***

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Maroc. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

En formule voyage en "individuel", le lieu et l'horaire du rendez-vous sur place, au Maroc, vous est précisé lors de l'inscription. En général, un chauffeur (souvent francophone) vous accueille et assure le transfert à l'hébergement ou au début du trek ou du circuit. Pour un départ en trek, vous rejoignez ensuite l'équipe locale: muletier(s) ou chamelier(s) et cuisinier.

En formule "avec guide", vous êtes accueillis par votre guide-accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (muletiers et chauffeurs) et d'un cuisinier.

Altaï regroupe un réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Marrakech depuis de nombreuses années, l'agence altaï Maroc vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure altaï, mobilisés à 100 % pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique : en plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères et connaissent parfaitement le Haut Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

### Alimentation

Bien manger est aussi un plaisir du marcheur. Nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Pour midi, un vrai repas froid et chaud, en général, vous attend, composé de salades variées, de fromage, de pâtes ou de riz chaud, de viande parfois, de fruits secs ou frais, et le soir, vous vous régalez de plats typiques : soupes, tajines d'agneau, de poulet, couscous fumants, pâtisseries... Le matin, le petit déjeuner est copieux : vous goûterez au pain traditionnel et aux fameuses crêpes berbères : les "lebsemen" servies chaudes avec du miel. Thé, café, confiture... Et bien sur la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas. Tradition oblige !

On trouve de l'eau potable partout au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Vous trouverez aussi de l'eau minérale quasiment partout dans les villes et villages, pensez simplement à rapporter les bouteilles vides avec vous. Limitons l'usage du plastique quand cela est possible.

Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

Vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

### Hébergement

Hôtel \*:

A Marrakech, vous êtes logés en hôtel 4\* de bon standing, avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur tranquillité et de leur propreté. Nous avons l'habitude de réserver à l'Hôtel Meriem 4\* (<http://www.hotelmeriem-marrakech.com/>)

Gîte :

Nous avons sélectionné les gîtes en fonction de leur charme et de leur confort, mais aussi de la gentillesse et de la disponibilité de votre hôte. Les gîtes sont équipés de douches (pas toujours chaudes) et d'infrastructures prévues pour l'hébergement de plusieurs randonneurs. Le confort peut être sommaires suivant les étapes. Chambres-dortoirs de 3 à 6 personnes en général, matelas à même le sol ou lit selon les hébergements.

Bivouac :

Choisis dans des emplacements calmes, spectaculaires et si possible près d'un point d'eau, les tentes sont de type igloo 3 places pour 2 personnes, avec pour votre confort des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur et un drap housse individuel nominatif. Une tente mess, véritable tente berbère, est prévue pour vos repas et soirées, avec chaises pliantes et table. Enfin, nous installons pour votre confort une tente WC rudimentaire, permettant de s'isoler, et une tente douche avec mise à disposition d'eau (quand cela est possible) dans une bassine pour la toilette.

*\* Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.*

## **Déplacement et portage**

---

En randonnée les bagages sont portés par des mules. Pour les transferts, nous utilisons selon le terrain des 4x4 ou minibus récents, très bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés pour le transport touristique.

En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement. Ou négociez le prix avant de partir.

## **Budget et change**

---

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 10 à 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité.

## **Pourboires**

---

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre guide et à votre équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Au Maroc, il faut prévoir environ 30 à 40 € par participant pour un voyage d'1 semaine.

Il est préférable de faire plusieurs enveloppes, une pour le guide, une pour le cuisinier et une pour les muletiers.

Voici les montants que nous vous conseillons de donner :

- guide : 10 à 15 € par participant
- cuisinier : 8 à 10 € par participant
- muletiers (8 muletiers maximum par groupe): 15 à 20 € par muletier par groupe

## **Équipement fourni sur place**

---

Le matériel de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins .

## **Équipement indispensable**

---

Voici l'équipement indispensable à votre séjour au Maroc. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

# FORCLAZ

- Chaussures de randonnée à tiges hautes : par exemple les chaussures Trek Désert500.
- Tennis ou sandales de marche : à enfiler à Marrakech ou le soir au campement, elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus
- Chaussures / sandales pour marcher dans l'eau
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- Pantalon de trek et bermudas (évitez les shorts ou les jupes afin de respecter les coutumes locales) : par exemple le pantalon

Trek Désert500, modèle femme ou homme.

- Maillot de bain
- Sur la peau : c'est la première isolation que vous avez, soignez-la : les fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement, ce qui est appréciable quand la fraîcheur du soir tombe vite
- Chemises ou T-shirts
- Pull chaud ou fourrure polaire ou veste en duvet (doudoune): la polaire a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Veste de protection contre le vent et la pluie type Goretex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant isolation et imperméabilité : par exemple la veste imperméable Trek 500, modèle femme ou homme.
- Cape de pluie ou Kway en cas de pluie et/ou de vent (éventuellement)
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque. Par exemple le cheich Désert500.
- Lunettes de soleil catégorie 3
- Une paire de gants (sous gants de soie ou en fibre polaire)
- Un bonnet

## Matériel

---

- Bâton(s) de marche
- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer dans votre sac principal de vos affaires propres
- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance. Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans l'Atlas au mois d'avril, il vous faut un duvet confortable à : 3 - 10 = -7°C). Un sac de couchage confortable à 5°C le sera aussi à 20°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus
- Drap de sac en coton
- Trousse et serviette de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde (1 litre minimum) ou camel bag
- Papier hygiénique + briquet pour destruction
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)

## Bagages

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Evitez les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## Pharmacie

---

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence.

Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec vos médicaments habituels (en nombre suffisant) et au moins :

- aspirine
- sparadrap type élastoplast
- pansements à découper (en bande)
- double peau pour les ampoules
- désinfectant cutané
- antiseptique intestinal
- antidiarrhéique
- crème anti inflammatoire
- anti spasmodique
- anti allergique si vous êtes allergique
- antibiotique à spectre large
- petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion)
- pince à épiler
- aiguille ou épingle à nourrice
- crème ou lotion antimoustiques
- hydroclonazone ou micropur (niveau 3 / forte) pour purifier l'eau
- collyre pour les yeux...

## **Passeport**

---

Oui, passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## **Visa**

---

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

## **Carte d'identité**

---

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

## **Vaccins obligatoires**

---

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

## **Climat**

---

### DE MAI À OCTOBRE

En montagne, la neige recouvre la plupart des massifs de novembre à avril, nous commençons donc les voyages en mai pour les finir en octobre. Les températures sont comparables aux Alpes chez nous, tempérées en journée et fraîches la nuit, avec une amplitude thermique importante entre le jour et la nuit. Les orages arrivent parfois et peuvent être violents, et les ascensions peuvent être compromises par la météo.

### D'OCTOBRE À AVRIL

La saison hivernale est consacrée aux déserts : dans les massifs pré sahariens comme dans le désert, les différences de températures entre le jour et la nuit peuvent être importantes : les journées sont chaudes et ensoleillées mais les nuits peuvent être fraîches à froides. Les pluies sont rares mais peuvent se produire en toute saison. Sachez également que dans le Sud marocain, l'absence d'humidité de l'air rend la chaleur ou le froid beaucoup plus supportables que sous nos latitudes. Pensez également que le vent peut baisser les minima de 5°C s'il souffle fort.

## TOUTE L'ANNÉE

Sur la côte atlantique, la présence de l'océan atténue les écarts de température, tempère les saisons et accroît l'humidité de l'air. Les alizés accompagnent souvent les marcheurs pendant l'été. Le printemps et l'automne sont des saisons idéales pour découvrir cette zone tranquille du Maroc, loin des affluences estivales.

## Electricité

---

Le réseau marocain est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont les mêmes qu'en France.

## Heure locale

---

Le Maroc applique le système de l'heure d'été/heure d'hiver. Ainsi, 2 fois par an l'horaire local avance ou recule d'une heure. Mais ces changements d'heure ne sont pas effectués aux mêmes dates qu'en France. On a donc des décalages horaires différents selon les mois :

- pas de décalage horaire entre novembre et mars
- moins 1h au Maroc en avril puis de juin à octobre (12h à Paris / 11h à Marrakech)
- moins 2h au Maroc en mai

A vérifier avant de partir; les dates de changement d'heures pouvant évoluer d'une année à l'autre.

## Géographie

---

A moins de trois heures de vol de la France, dans la douceur d'une lumière d'or, loin de la cohue du tourisme de masse, un Maroc authentique vous tend les bras. Des sommets de l'Atlas aux confins du désert en passant par les rivages sauvages atlantiques, le Maroc est une terre de prédilection pour le voyage d'aventure sous toutes ses formes, avec la part belle faite au trek.

L'hospitalité légendaire des Berbères, la culture riche et variée, l'art de vivre marocain et l'environnement naturel exceptionnel ajoutent au voyage une dimension inoubliable. Le peuple berbère, dans l'Atlas, sédentaire ou semi-nomade, vous séduira par les valeurs humanistes qui fondent sa communauté, la chaleur de son hospitalité, ses traditions et son savoir-vivre.

Laissez-vous guider par leur pas régulier, et vous aurez ainsi l'opportunité d'explorer les subtilités de leur culture. Prenez le temps. Sirotez avec eux leur fameux thé à la menthe. Échangez vos émotions. Amusez-vous avec les enfants de la vallée heureuse des Aï Bougmez. Vous serez à votre tour fasciné par ce pays qui est à la fois contraste et douceur. Cette convivialité nous a conquis, il y a 40 ans, lorsque nous avons commencé nos traversées de l'Atlas avec vous. Nous veillons à ce qu'elle soit présente dans tous nos voyages !

L'Arabe est la langue officielle mais le Français est souvent employé dans les affaires, le gouvernement, et la diplomatie. La majorité des marocains parle le français. Le berbère est maintenant reconnu comme une culture et une langue à part entière. Il existe également de nombreux dialectes berbères.

Capitale : Rabat

Superficie : 446 550 km<sup>2</sup>

## Tourisme responsable

---

Pour nous, le tourisme durable, c'est ouvrir aux voyageurs les portes d'un monde authentique. Nous avons fait le choix d'un tourisme proche des populations et ce, depuis toujours. En plus de favoriser la convivialité, la randonnée en petit groupe permet une prise de contact moins intrusive, en douceur avec les populations. Le but est de permettre à nos voyageurs de voyager autrement tout en favorisant les retombées économiques réelles pour les populations locales et ce, grâce notamment à l'utilisation d'hébergements et de transports locaux, le portage par des animaux de bât loués aux paysans du coin et l'accompagnement par un guide local.

En privilégiant nos voyages, vous veillez vous aussi à développer un tourisme responsable. Si nous voulons tous continuer à nous émerveiller devant les richesses de notre planète encore longtemps, nous devons tous adopter des comportements responsables en voyage.

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous.
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver, etc.).
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets, etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local).
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles, etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.